

Har man mistet en nærtstående,
går man igennem noget af det sværeste,
vi mennesker kan opleve.

Sorg kaldes for

"kærlighedens pris"

fordi sorgen indebærer, at man har elsket

- og stadig elsker -

et menneske, som ikke længere lever



FOLKEKIRKEN

Sorggruppe

Et tilbud om hjælp i sorgen
til dig eller én du kender

Delt sorg er halv sorg
Delt glæde er dobbelt glæde



Sankt Jørgensbjerg Sogns
Menighedspleje

Sorggruppe.

Sankt Jørgensbjerg Kirke har en sorggruppe, hvor vi mødes og taler åbent om sorgen over tabet af et menneske, som stod os nær.

Når man mister en man har kær, så forandres livet og hverdagen og i en periode kan det føles som om at livet er gået i stykker og ikke er værd at leve.

At sørge er en meget lang og personlig proces og der kan være brug for at vende sine tanker med andre.

Det sker ofte, at man som sørgende får gode og velmenende råd fra familie og venner om at tænke positivt og leve videre. Men måske har man allermest brug for at gennemleve smerten og sorgen, for at komme videre i livet. Det er naturligt at sørge over et tab og det er naturligt at sorgen tager tid og kræfter.

Sorggruppen er et fristed, hvor ens følelser har lov at komme til udtryk. Og man møder mennesker, der lytter med forståelse, fordi de selv har været i samme situation og kender til sorgen og savnet.

Praktiske oplysninger.

Gruppen mødes i Sognegården
Møllehusvej 120,
mandage kl.13-15, hver tredje uge.

Der er tavshedspligt i gruppen.

Enhver som har mistet en pårørende er velkommen til at henvende sig for mere information eller for tilmelding til:

Sogne – og sygehuspræst **Mette Munk Bie**

Tlf. 40 13 03 19 eller mail: mmbi@km.dk

eller

Diakon og sygeplejerske **Freddy Bolding**

Tlf. 21 62 99 70 eller mail:

freddybolding@gmail.com



SORGGRUPPER
I FOLKEKIRKEN